

La terapia con luz roja también tiene beneficios para la masa muscular y la fuerza. Puede aumentar la producción de proteínas en los músculos, lo que ayuda a los atletas a mejorar el rendimiento y recuperarse de las lesiones más rápidamente. También puede reducir el dolor muscular.

Además, puede ayudar a mejorar el estado de ánimo y reducir los niveles de estrés al aumentar los niveles de serotonina y disminuir los niveles de cortisol.

CONTRAINDICACIONES

Consulta a tu médico antes de realizar los tratamientos de terapia con luz roja si tomas medicamentos fotosintéticos, si tienes antecedentes de cáncer de piel o lupus eritematoso sistémico.



Para obtener más información sobre esta experiencia, visita los siguientes sitios web:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29228439>
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26719056>
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20047683#>
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16706695#>
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28986000>
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/30291464#>
<https://www.liebertpub.com/doi/10.1089/bioe.2019.0026>
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5523874/>
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29909435>
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27913970>
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28096711>
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20961231>

OSTEO  STRONG®

Av. Gomez Morín No. 2111 - 26
Col. Residencial Chipinque
San Pedro Garza García, N.L.
C.P. 66297
T: 81 2187 1313 y 81 2187 1314
C: 81 3097 6097
gomezmorin@osteostrong.mx
www.osteostrong.mx

**¡Escanea aquí para
obtener más información!**



OSTEO  STRONG®

¿Qué beneficios obtengo con la terapia de luz roja?

-  **MEJORA DEL ESTADO DE ÁNIMO**
-  **FORTALECE EL SISTEMA INMUNE**
-  **REDUCE EL DOLOR**
-  **REDUCE EL ESTRÉS OXIDATIVO**
-  **AUMENTA EL RENDIMIENTO DEPORTIVO**
-  **MEJORA LA CIRCULACIÓN SANGUÍNEA**
-  **REDUCE LA CELULITIS Y LA GRASA**
-  **ANTI ENVEJECIMIENTO DE LAS CELÚLAS DE LA PIEL**
-  **PROMUEVE LA SALUD DEL CORAZÓN**
-  **INCREMENTA LA PRODUCCIÓN DE COLÁGENO**
-  **DISMINUYE EL TIEMPO DE CICATRIZACIÓN DE HERIDAS**
-  **AUMENTA LOS NIVELES DE TESTOSTERONA**
-  **ACELERA LA RECUPERACIÓN MUSCULAR**
-  **AYUDA A DORMIR MEJOR**
-  **PROMUEVE LA REPARACIÓN DE PIEL Y CABELLO**



La terapia de luz roja es un proceso de emisión de longitudes de onda de luz a través de la piel para estimular los procesos naturales de curación y regeneración de su cuerpo.

La terapia de luz roja en OsteoStrong se puede personalizar para proporcionar al usuario longitudes de onda y niveles de energía óptimos combinando luz roja e infrarroja para promover máximos beneficios, debido a nuestro sistema de programación de última generación, cada miembro experimentará los resultados que desea.

Esta terapia protege las células de tu cuerpo del daño del óxido nítrico, que de otro modo puede detener la producción de ATP en las células, cuando está estresado o enfermo. Los fotones de luz roja permiten que tus células continúen utilizando oxígeno de manera efectiva al minimizar la absorción de óxido nítrico. Solo esta terapia puede llegar hasta las mitocondrias de una célula para estimular la curación y la regeneración para ayudar a mejorar su apariencia, rendimiento y bienestar general.

Un beneficio significativo de la terapia con luz roja es la mejora de la salud de la piel. Al estimular la producción de colágeno, puede reducir la aparición de arrugas, líneas finas, manchas de la edad e incluso acné. Además, puede ayudar a reducir la inflamación, la hinchazón en la piel y activa el funcionamiento de los osteoblastos para la regeneración de hueso.

