

## CONTRAINDICACIONES

Obtén la aprobación de tu médico y ten cuidado si padeces alguna de estas condiciones:

- Hematomas, capilares rotos, sangrado inusual o excesivo, o cualquier condición en la que los capilares se rompan.
- Afecciones neurológicas u otros trastornos sistémicos.
- Cualquier enfermedad infecciosa o transmisible.
- Problemas de la piel como erupciones, eczema y acné severo.
- Cualquier respuesta inflamatoria aguda (inicio repentino y grave); los síntomas incluyen fiebre, calor, pérdida de funciones, enrojecimiento e hinchazón.
- Lesiones o fracturas agudas o inestables.
- Enfermedades o condiciones médicas agudas o inestables: presión arterial no controlada, condiciones cardíacas o neurológicas inestables, quemaduras agudas de segundo o tercer grado, un embarazo de alto riesgo, entre otras.
- Trombosis o la presencia de coágulos de sangre o condiciones especiales de coagulación.
- Enfermedades o lesiones degenerativas de disco (discos rotos, abultados y/o herniados).

Para obtener más información sobre esta experiencia, visita el sitio web de HydroMassage (hydromassage.com).

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4049052/>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24583315>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10751106>

OSTEO  STRONG®








Av. Gomez Morín No. 2111 - 26  
Col. Residencial Chipinque  
San Pedro Garza García, N.L.  
C.P. 66297  
T: 81 2187 1313 y 81 2187 1314  
C: 81 3097 6097  
gomezmorin@osteostrong.mx  
www.osteostrong.mx

**¡Escanea aquí para  
obtener más información!**



OSTEO  STRONG®

## ¿Cómo me ayudará el HydroMassage?

-  **MEJORA EL ESTADO DE ÁNIMO**
-  **FORTALECE EL SISTEMA INMUNE**
-  **REDUCE EL DOLOR**
-  **REDUCE EL ESTRÉS OXIDATIVO**
-  **AUMENTA LA AGILIDAD** 
-  **AUMENTA EL RENDIMIENTO DEPORTIVO**
-  **MEJORA LA CIRCULACIÓN SANGUÍNEA**
-  **REDUCE LA CELULITIS Y LA GRASA** 
-  **PROMUEVE LA SALUD DE LOS ÓRGANOS**
-  **MASAJE MUSCULAR**
-  **ALIVIO DEL ESTRÉS** 
-  **FAVORECE LA RECUPERACIÓN MUSCULAR**
-  **AYUDA A DORMIR MEJOR**
-  **DRENAJE DEL SISTEMA LINFÁTICO**
-  **DESINTOXICA EL CUERPO** 

## Aprovecha el poder curativo de la terapia de agua

El agua se ha utilizado para tratamientos médicos y de salud desde los primeros días de la humanidad, es pilar de la medicina natural, ya que puede producir diferentes efectos en los sistemas del cuerpo ajustando variables como la forma y la temperatura. Al aprovechar los beneficios curativos del agua, las hidroterapias secas como los masajes con agua pueden aliviar el dolor muscular, la rigidez y la tensión, mejorar la circulación e incluso aliviar temporalmente dolores y molestias.

Durante los últimos 30 años, el HydroMassage se ha ganado su reputación como el sistema de masaje con agua mejor equipado del mundo, esta es solo una de las razones por las que **OsteoStrong** ofrece esta experiencia para nuestros miembros. El HydroMassage utiliza ondas de agua caliente para brindar una experiencia que es altamente efectiva después de una sesión de carga osteogénica. Además de ayudar a aliviar cualquier tensión o rigidez, también mejora la sensación bienestar y relajación. Durante el tratamiento, los miembros se sientan o se acuestan completamente vestidos en una cama de HydroMassage durante 8 minutos. Este equipo también te permite ajustar una serie de configuraciones para satisfacer tus objetivos: áreas específicas en el cuerpo, escala de intensidad, velocidad y temperatura.

